



Liebe Mütter, liebe Väter, liebe andere Erziehende,

wenn Sie sich Sorgen um Ihr Kind machen, sich überfordert oder manchmal sogar hilflos fühlen - wir sind für Sie da!

Unsere ausgebildeten Beraterinnen und Berater wissen, vor welchen Herausforderungen Eltern stehen: ob bei Erziehungsproblemen, Schwierigkeiten in der Schule, Familienkrisen, Sucht oder Internet-Gefahren. Beim Elterntelefon suchen wir mit Ihnen gemeinsam nach Möglichkeiten des weiteren Vorgehens - vertraulich, anonym, kompetent und auf Augenhöhe.

### **Frühe Hilfen - Unterstützung und Hilfe von Anfang an**

Ein Kind kann das Leben ganz schön auf den Kopf stellen. Nach der Geburt kommt es nicht selten zu Gefühlen wie Angst und Hilflosigkeit, aber auch Wut und Aggression – gerade wenn ein Baby häufig weint. Gut, wenn Sie dann jemanden zum Reden haben, mit dem Sie im Schutze der Anonymität über alle Ihre Sorgen, Ängste oder Unsicherheiten im Umgang mit Ihrem Kind sprechen können.

Unsere Beraterinnen und Berater haben Verständnis für Ihre Situation und wissen, wo es Hilfe gibt. Bei Bedarf erhalten (werdende) Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren Informationen über Angebote Früher Hilfen vor Ort. Denn bundesweit bieten Frühe Hilfen Unterstützung bei allen Fragen rund um die Versorgung und Betreuung von Säuglingen und Kleinkindern an. Wir empfehlen auch die Internetseite [www.elternsein.info](http://www.elternsein.info) mit vielen hilfreichen Informationen u. a. auch über die Gefahren des Schüttelns von Babys (**Schütteltrauma**).

**Anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz**  
**montags - freitags von 9 - 11 Uhr**  
**dienstags + donnerstags von 17 - 19 Uhr**

Das Elterntelefon ist ein Angebot des Deutschen Kinderschutzbundes Ortsverband Leverkusen e.V. in Zusammenarbeit mit Nummer gegen Kummer e.V.  
Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de).



Bildnachweis: Nummer gegen Kummer e.V. / Uwe Schinkel